

@sugeyviviana

1\9

# LO QUE NADIE TE CUENTA DEL MODELAJE

GUIDE BY

Sagey Viviana



# 1. NO TE FESTEJAS SER

*perfecta*

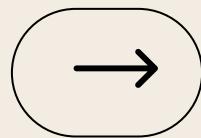
## necesitas tener propósito

Las agencias buscan actitud, proyección y autenticidad más que medidas "ideales". Lo importante es saber qué tipo de modelaje te interesa: ¿comercial, pasarela, fotografía, editorial?



### Actividad express:

Haz una lista de tus fortalezas (cara, mirada, actitud, cuerpo, estilo) y define tu nicho.

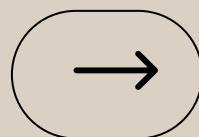


## 2. LA ACTITUD VENDE MÁS QUE *la cara*

Ser profesional, segura, puntual y carismática te hace inolvidable. No es solo posar: es transmitir.

**Tip de oro:**

**Practica frente al espejo, graba tus poses y observa qué proyectas realmente.**



# 3. EL CASTING ES MÁS PSICOLÓGICO QUE

*físico*

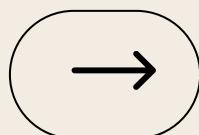
No todo depende de tu imagen: lo que realmente pesa es tu seguridad, actitud y autenticidad.

## **El papel puede estar decidido**

Muchas veces buscan un perfil exacto (edad, look, altura). Si no quedas, no es personal.

## **Ejercicio mental**

Después de cada casting, escribe 3 cosas que hiciste bien. Así entrenas tu mente a valorar tu progreso más que el resultado.

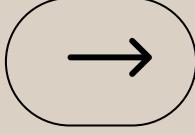


# 4. EL PORTAFOLIO PUEDE ABRIR O CERRAR *puertas*

**Invierte en fotos profesionales con buena iluminación y variedad de estilos.**

**Checklist básica:**

- **Polas (digitales):**
  - Fotos naturales, sin maquillaje o con lo mínimo, ropa sencilla (jeans + top ajustado). Sirven para mostrar tu look real.
  - Headshot natural (rostro de frente)
  - Perfil lateral
  - Cuerpo entero (frontal y de espaldas).
- **Model Test:**
  - Fotos profesionales con un toque editorial, pero aún simples, para mostrar tu potencial frente a la cámara.
  - Foto de cuerpo entero en diferentes poses
  - Foto en movimiento (estilo editorial o dinámico)
  - Close-ups expresivos

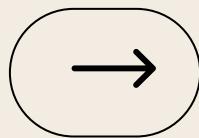


# 5. NO TODO TRABAJO ES BUENA EXPOSICIÓN

Si no te pagan, que al menos te sume experiencia o reputación. Aprende a decir NO.

**Mini reto:**

**Escribe una frase para rechazar ofertas que no te convienen (ej: “Gracias por pensar en mí, pero en este momento no puedo comprometerme sin una retribución profesional”).**



# *¿QUIERES IR MÁS PROFUNDO?*

te invito a mi clase “El Arte de Ser Mujer”, donde no solo hablaremos de modelaje, sino también de cómo brillar en cualquier ocasión, con seguridad, presencia y tu energía femenina. Porque ser modelo no es solo posar frente a una cámara, es aprender a iluminar cualquier espacio con tu esencia.

**Descúbrela ahora en mi web o  
escribeme al DM**