

@sugeyviviana

1\9

LO QUE NADIE TE CUENTA DEL MODELAJE

GUIDE BY

Sugey Viviana



1. NO NECESITAS SER

perfecta

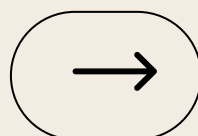
necesitas tener propósito

Las agencias buscan actitud, proyección y autenticidad más que medidas "ideales". Lo importante es saber qué tipo de modelaje te interesa: ¿comercial, pasarela, fotografía, editorial?



Actividad express:

Haz una lista de tus fortalezas (cara, mirada, actitud, cuerpo, estilo) y define tu nicho.

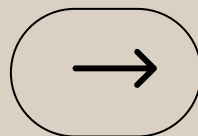


2. LA ACTITUD VENDE MÁS QUE *la cara*

Ser profesional, segura, puntual y carismática te hace inolvidable. No es solo posar: es transmitir.

Tip de oro:

Practica frente al espejo, graba tus poses y observa qué proyectas realmente.



3. EL CASTING ES MÁS PSICOLÓGICO QUE

Físico

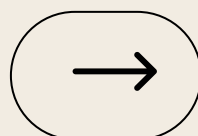
No todo depende de tu imagen: lo que realmente pesa es tu seguridad, actitud y autenticidad.

El papel puede estar decidido

Muchas veces buscan un perfil exacto (edad, look, altura). Si no quedas, no es personal.

Ejercicio mental

Después de cada casting, escribe 3 cosas que hiciste bien. Así entrenas tu mente a valorar tu progreso más que el resultado.

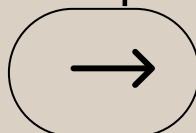


4. EL PORTAFOLIO PUEDE ABRIR O CERRAR *puertas*

Invierte en fotos profesionales con buena iluminación y variedad de estilos.

Checklist básica:

- **Polas (digitals):**
 - Fotos naturales, sin maquillaje o con lo mínimo, ropa sencilla (jeans + top ajustado). Sirven para mostrar tu look real.
 - Headshot natural (rostro de frente)
 - Perfil lateral
 - Cuerpo entero (frontal y de espaldas).
- **Model Test:**
 - Fotos profesionales con un toque editorial, pero aún simples, para mostrar tu potencial frente a la cámara.
 - Foto de cuerpo entero en diferentes poses
 - Foto en movimiento (estilo editorial o dinámico)
 - Close-ups expresivos

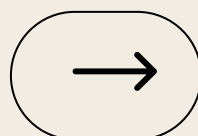


5. NO TODO TRABAJO ES BUENA EXPOSICIÓN

Si no te pagan, que al menos te sume experiencia o reputación. Aprende a decir NO.

Mini reto:

Escribe una frase para rechazar ofertas que no te convienen (ej: "Gracias por pensar en mí, pero en este momento no puedo comprometerme sin una retribución profesional").



¿QUIERES IR MÁS PROFUNDO?

te invito a mi clase "El Arte de Ser Mujer", donde no solo hablaremos de modelaje, sino también de cómo brillar en cualquier ocasión, con seguridad, presencia y tu energía femenina. Porque ser modelo no es solo posar frente a una cámara, es aprender a iluminar cualquier espacio con tu esencia.

**Descúbrela ahora en mi web o
escribeme al DM**